ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: ___ Servicio Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: ___ Centro de Comunidad de Cuidado Caminos de vida

1.2 Localidad: Fusagasuga/ Cundinamarca

2. Linea: espacios para la Realizacion ___

2.1. Fecha de Ejecución:

14	4	2023	al	28	4	2023

2.2. Nombre del encuentro: _Reconociendo mi entorno y mi espiritu /Arbol de Vida

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: __ Ruth Stella Marin H._(Gerontologa)_____

3 DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Desarrollar ,concientizar y acompañar a las personas mayores en el proceso individual y la aceptación de los demás y el fortalecimiento del espiritu. Con el fin de que aprendan a provechar los recursos del entorno natural respetandolo en todo momento, identificando las posibilidades que ofrece nuestro medio natural para llevar a cabo actividades deportivas, tierra,aire, agua,sembrar plantas y tener entornos de fortalecimiento espiritual. Mediante actividades con enfoque diferencial

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.Conservar la condición de vida de las personas con algún tipo de discapacidad.

2-Facilitar y garantizar espacios saludables para beneficio y agrado invitando a preservar un ambiente adecuado a las personas mayores y cuidadores

3-Concientizar a personas mayores y cuidadores a cuidar los espacios comunes, sociales, zonas verdes, estructura arquitectónica.que debén mantenerse en buén estado las zonas comunes igualmente fomentando el fortalecimiento del espiritu.

3.3. METODOLOGÍA

Se concerta con las personas mayores la actividad de Regar y sembrar las matas del centro en general para los días**14,21,28. de Abril** se reunen las personas mayores

3.3.1 MOMENTO INICIAL

que pueden participar. De la actividad sembrando un arból, el objetivo de está actividad es:Concretamente, la jardinería ayuda a reducir la pérdida de densidad ósea y por tanto prevenir la osteoporosis y el dolor de las articulaciones tambien esta actividad les genera satisfacción.demostrado en la satisfaccion personal del deber cumplido en este momento se les entrega ya sea una coquita,un pocillo una regadera, una planta. Todo determinado por el objetivo si vamos a regar o sembrar una planta todo se escoge previamente, se visualiza el espacio en el que voy a trabajar, las plantas que se van a regar,los utensilos que se van a utilizar y se convoca a las parsonas a participar de está actividad, cuando ya se tiene todo debidamente organizado. Vamos haciendo el recorrido y cada persona mayor escoge una planta por la que va a responder se leexplica acada persona mayor la importancia de cuidar el entorno, las plantas,de que elllas necesitan agua para su diario vivir así como cada uno de nosotros necesita agua para poder vivir, que las plantas y los árboles se debe querer y cuidar." las personas mayores aceptan estan explicación con agrado.

3.3.2 MOMENTO CENTRAL

Para este momento central. Ya la persona mayor esta en la sintonía de cuidar la planta ya sea regandola, quitandole las hojas secas , regandola con el utensilio entregado para esta actividad cada persona mayor disfruta cuidando mimando las plantas, refgando y hablando con ellas.cada uno de ellos asume esa planta o ese árbol como suyo en este momento se evidencia en la persona mayor una catarsis ocupacional de cuidado por el entorno demostrado con el cuidado de las plantas y de su identidad por cada una de ellas aportando entretenimiento y fomentando la creatividad, sino porque también puede mejorar calidad de vida en la vejez. Dentro de la comunidad de cuidado Sea cuál sea el motivo por el que realizas esta actividad, resulta extremadamente terapéutica,especialmente para las personas mayores de componente neurocognitivo La mayoría de ellos están familiarizados con la jardinería, ya que en otros momentos de su vida tuvieron su propio jardín o huerto o vivieron en el campo en la ninez o en la epoca de la juventud Por lo tanto, supone una oportunidad para rememorar viejos tiempos, demostrarse a sí mismos lo valiosos que son y sentirse jóvenes e importantes La jardinería para personas mayores implica una serie de beneficios tanto a nivel psicológico como físico, lo cual lo demustran al participar de forma activa en todo lo asignado para relaizar la actividad todos sumen juiciosos el regar, plantar, cuidar el árbol, la planata asiganada , la flor por cortar. El cesped por regoger esta actividad es para ellos muy gratificante y sisgnificativa se rien tomamos agua,en momentos nos mojamos y por que no nos volvemos niños nuevamente, ellos se sienten felices y reconocidos reconocidos por el entorno nosotros como cuidadores, reconocidos por la naturaleza al sentir que la cuidan y velan por ella, reconocidos por si mismos al saber que tienen un deber por cumplir.como lo es cuidar su entrono natural tambien en este momento se les explica que sosmo como los arboles. Que nacemos , crecemos y algunas veces nos multiplicamos y por ultimo morimos, se les exlica questa es la ley de la vida y que no la podemos cambiar que debemos preparanos cada día para ese día y que lo hacemos es preparandonos tanto fisica como espiritualmente para ese día día en que nos reuniremos con el padre. Y que el nos recibirá de forma única y divina sin tener

Powered by CamScanner

	exclusividad de que seamos, ricos, pobres,altos bajitos,negros, blanquitos, feitos o bonitos todos seremos acogidos por el poderoso como la planta cuando muere
3.3 MOMENTO FINAL	para este momento final. Ya la planta se ha regado,el árbol se ha sembrado, oel entorno se ha cuidado, la personamayor entrega los utensillos utilizados a la gerontologa
	la cual los lleva al sitio donde se les explica a las personas mayores que deben permanecer todo lo que se utilice para la actividad, tambien se les les explica que cuenten.
	como se sintierón con la actividad realizada, si continuán seguir haciendola si le debmos modificar algo. Que le cuenten asus compañeros como se sienten cuando riegan
	las plantas o las cuidan. Para lo cual expresan que se sienten felices en el sitio cuando les permiten cuidar la naturaleza,el entorno y a sus compañeros y cuidadores
	Además, cada planta o árbol presenta particularidades únicas, haciéndola ideal para determinados tipos de entorno y de cada persona mayor generando una identidad
	única e irrepetible de cada persona mayor con la naturaleza y el entorno en el que vive

3.4.RECURSOS

mesas, plantas,regadera, valde, posillo.	Talento Humano.
tierra abonada, limpion.	Personas Mayores
	Profesional en Gerontoogia
	Aux. Enfermería

4. EVALUACION DEL ENCUENTRO

En esta actividad participan 15 personas activas y comprometidas con la naturaleza y el entorno. Las otras 75 personas son partícipes pasivas ya que se benefician de un entorno bello y agradable purificado por la hermosura de los árboles.sinenbargo esta activiada deja un reconocimiento y un aprendizaje continuo para nuestras personas mayores representado en:

a)Fortalece músculos, huesos y articulaciones: La jardinería, al requerir esfuerzo de movilidad, las ejercita y robustece. Sirve para combatir la artrosis.

b)Incrementa la capacidad de movilidad: la jardinería requiere mover brazos, manos, torso, cuello, aunque sea estando fijos en un mismo sitio. Lo habitual es tener que desplazarse para ir cogiendo los materiales a utilizar

c)Fomenta la creatividad: hay libertad para elegir el tipo de plantas que se quiere cultivar, las distintas combinaciones e incluso la disposición de las mismas.

d)Mejora el estado de ánimo y reduce el estrés

e)Promueve la relajación, a través de los estímulos olfativos y visuales: los aromas y los colores de las flores ayudan a crear un momento de paz espiritual y de relajación

f)Estimula cognitivamente al mayor: memoria, atención y funciones ejecutivas. Por eso es importante dejar ser autonoma la persona a la hora de escoger que hacer

En constancia a la actividad desarrollada firma las siguientes personas mayores

Jorge Leal Garavito
CC No 19242175
Persona mayor

NO QUIZO FIRMAR.
Justa Antonia Quiñones
CC No 27136550
Persona mayor

Maria Leonilde Camelo
CC No 51550844
Persona mayor

RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO
Coordinador CC No 18390248

Fecha de evaluación del encuentro: 28 de Abril ,2023

Nombre del profesional que evalúa: Ruth Marin Gerontologa.

Powered by CamScanner

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

EJE DE ATENCION: OCUPACION HUMANA

LINEA DE ATENCION: ESPACIOS PARA LA REALIZACION

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: RECONOCIENDO MI ENTORNO Y MI ESPIRITU. /ARBOL DE VIDA

FECHA: 14, 21,28 DE ABRIL 2023.





